

Heti étlap: 2024. 05. 13. - 2024. 05. 19. menü / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 15-18 év

Fonyód Konyha Nonprofit Kft., 8640 Fonyód, Fő u.19. / 2-es raktár (gimi)

	2024. 05. 13. hétfő	2024. 05. 14. kedd	2024. 05. 15. szerda	2024. 05. 16. csütörtök	2024. 05. 17. péntek	2024. 05. 18. szombat
Ebéd	Burgonyaleves *1,3,6,7,9,10* Sertéspörkölt Tökfőzelék *1,3,6,7,9,10* Graham kenyér *1*	Karalábéleves *1,3,6,7,9,10* Temesvári tokány *1,3,6,7,9,10* Párolt rizs	Húsleves *1,3,6,7,9,10* Vadas mártás *1,7,9,10* Tésztaköret *1,3*	Paradicsomleves *1,3,9* Reszelt csirkemáj *1,3,6,7,9,10* Főtt burgonya Cékla savanyúság	Sertésraguleves *1,3,6,7,9,10* Mákos nudli *1* Alma	
	<i>En: 3401 kj /810 kc; Feh:43,1gr Szh:105gr;Cuk:19,7gr; Só:1,8gr Zsír:22,6gr;Tzs:6,2gr;Kalc:0,18gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3463 kj /825 kc; Feh:37gr Szh:112gr;Cuk:12,7gr; Só:1,9gr Zsír:24,7gr;Tzs:5,8gr;Kalc:0,12gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3756 kj /894 kc; Feh:45gr Szh:117gr;Cuk:12,3gr; Só:2gr Zsír:26,5gr;Tzs:7,3gr;Kalc:0,12gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3538 kj /842 kc; Feh:38,9gr Szh:113gr;Cuk:28,1gr; Só:2gr Zsír:25,6gr;Tzs:3,6gr;Kalc:0,12gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	<i>En: 3759 kj /895 kc; Feh:35,5gr Szh:121gr;Cuk:42gr;Só:1,9gr Zsír:28gr;Tzs:4,7gr;Kalc:0,04gr</i> <i>Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár</i>	
Tápérték össz.	<i>En: 3401 kj /810 kc; Feh:43,1 gr;Szh:105gr;Cuk:19,7 gr;Só:1,8gr;Zsír:22,6 gr;Tzs:6,2 gr;Kalc:0,18 gr</i>	<i>En: 3463 kj /825 kc; Feh:37 gr;Szh:112gr;Cuk:12,7 gr;Só:1,9gr;Zsír:24,7 gr;Tzs:5,8 gr;Kalc:0,12 gr</i>	<i>En: 3756 kj /894 kc; Feh:45 gr;Szh:117gr;Cuk:12,3 gr;Só:2gr;Zsír:26,5 gr;Tzs:7,3 gr;Kalc:0,12 gr</i>	<i>En: 3538 kj /842 kc; Feh:38,9 gr;Szh:113gr;Cuk:28,1 gr;Só:2gr;Zsír:25,6 gr;Tzs:3,6 gr;Kalc:0,12 gr</i>	<i>En: 3759 kj /895 kc; Feh:35,5 gr;Szh:121gr;Cuk:42gr;Só:1,9gr;Zsír:28 gr;Tzs:4,7 gr;Kalc:0,04 gr</i>	

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezám; 12:Szulfidok; 13:Csillagfű; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: